



令和七年 泉蔵寺 子ども禅の集い 「田舎のお寺に泊ってみませんか！」

がまんをする心、わがまを言わない人になること、人をキズつけない、
人に対して思いやりを持てる・・・

大人になる前に大切なことを、お寺で学んでほしいと思います。
是非大事なお子さんを参加させて下さい。参加されたご家庭から、
子育ての中でとてもよかったとお声をいただいております。
紙面裏の「保護者の皆さまへ」もお読みください。

泉蔵寺 住職 磯崎大玄

～ 募集要項 ～

- 1、期 日 令和7年8月7日（木）午前12時 集合・受付開始
※早いお昼ごはんを家で食べてきて下さい。
令和7年8月8日（金）午後2時半 閉会式
- 2、会 場 神奈川県秦野市千村503 泉蔵寺（電話：0463-87-7278）
- 3、対象者 小学生の男女
- 4、定 員 30名（先着順となります。お早目にお申込み下さい）
- 5、申 込 参加申込書に必要事項をご記入の上、
7月27日までにお寺へ直接申し込み下さい。（郵送不可）
※ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 6、服 装 坐禅・体操のしやすい服装（ジャージなど）と履物は靴で。
- 7、持参品 保険証のコピー・筆記用具・洗面用具・常備薬・帽子・
入浴タオル（浴内用とバスタオル）・汗拭きタオル・着替え
（タオル・着替え共に多めに用意して下さい、汗をかきます）
・パジャマ・雑巾1枚など。【それぞれ名前記入のこと】
注：携帯電話やゲームは持込禁止。
- 8、参加費 5,000円
- 9、その他 ※途中参加・途中退場は出来ません。
二日間の予定を開けておいて下さい。
※参加者の健康状態など注意すべきことがございましたら、
申込書の連絡事項欄にご記入をお願いします。
※参加者の送迎をお願いします。又、開会式、閉会式には
保護者の方も一緒に。
※お寺の生活は厳しいです。途中でわがまま放題の子、
だだをこねる子には帰ってもらうこともあります。
※ご要望に応じて、厳しい指導をいたします。



< 予定表 > ※都合により予定は変更することもあります。

8月7日<一日目>

- | | |
|-------|---------------------|
| 12:00 | 集合・受付
開会式・リエンション |
| 13:00 | 坐禅 |
| 14:00 | 昔ながらの作業 |
| 15:00 | 坐禅 |
| 16:30 | 入浴 |
| 18:40 | 薬石（夕食） |
| 20:00 | 命を確かめる
坐禅 |
| 21:30 | 開枕（消灯） |

8月8日<二日目>

- | | |
|-------|---------------|
| 5:30 | 振鈴（起床）・洗面 |
| 6:00 | 坐禅・朝のおつとめ |
| 7:40 | 作務（清掃） |
| 8:10 | 小食（朝ごはん） |
| | 法話（お話をききます） |
| | 坐禅 |
| | レクリエーション |
| 11:30 | 中食（昼食・流しそうめん） |
| 12:00 | 感想文・坐禅 |
| 14:30 | 閉会式・解散 |

※7日の夜は保護者の方はお外へお出掛けすることなく、お家で子どものことを見守っていて下さい。きっとそのお心は子どもにも伝わります。

（キリトリ）

参加申込書（しめきり7月27日）※定員になり次第締め切らせていただきます。

※お顔も拝見したいので、お寺へ直接来てお申し込みをして下さい。

〒 _____ 令和7年 ____ 月 ____ 日

住 所 _____ 電 話 _____

（ふりがな）

氏 名 _____ （ 男 ・ 女 ） 年 齢 ____ 歳

学校名 _____ 小学校 ____ 年生

（ふりがな）

保護者名 _____ 印 _____

緊急連絡先 _____

（保護者よりお寺へ連絡事項）

約束：「子ども禅のつどい」きびしい修行を
承知した上で参加を申し込みます。
（参加する本人のサイン） がんばるぞ！



※お子さま自身の意志によりますので、
保護者の字の場合には受け付ける事が出来ません

※募集要項を全て確認いたしました。
（保護者のサイン）

父： _____

母： _____

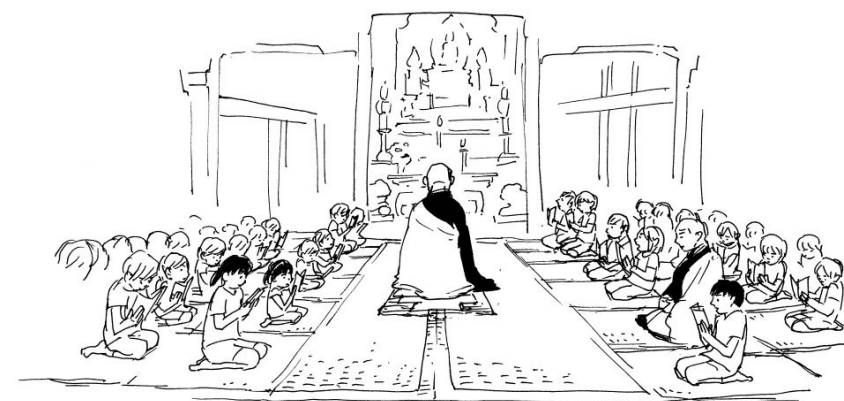
一休さんよいお願い



子ども達はもちろんですが、保護者の方々も、
お寺をお手伝い下さっている和尚さんたちはじめ、
「禅のつどい」のスタッフの方々に、礼儀正しく接して下さい。
あなたさまの大事なお子さんを、二日間にわたって真剣に
みて下さる皆さんです。
そのことをどうか心の隅に置いていて下さい。

保護者の方も大きな声でごあいさつしましょう

保護者の皆さまへ



8月8日(金)の閉会式の前に、14時から子どもたちの最後の坐禅があります。

保護者の皆さまも子どもたちと一緒に坐禅にご参加下さい。

坐禅ができない足の不自由なお方は、正座や椅子坐禅も可能です。
お寺へ修行に来た二日間で、お子さんがどう成長したのかを少しでも
感じることが出来ると思います。

一緒に坐禅を組むことで、お家に帰った後にお子さんと話も
膨らみますし、お子さんとの大事な思い出にもなります。

大事な我が子との絆を作して下さい。

頭で思うほど、難しくも苦しくもないので、どうぞ気楽にご参加下さい。

泉蔵寺 住職 磯崎大玄

※ 坐禅の際にはジーンズや短いスカートはご遠慮ください。

スーツなどではなく、ジャージのような楽なスタイルが良いかと思います。